



مجتمع فرهنگی-آموزشی کوشش
تأسیس ۱۳۷۲

نکات مهم ویژه‌ی شروع سال تحصیلی



جدیت در درس خواندن و تلاش
و پشتکار را از همین آغاز در نظر
داشته باشید، در کلاس درس
تمام حواس خود را بر صحبت‌های
معلم، متن کتاب درسی و
یادداشت نکات، متمرکز کنید.



در کلاس درس مشارکت فعال
داشته باشید و تمرین‌ها و
فعالیت‌های کتاب درسی را
کامل حل کنید. درس هرروز را
همان روز بنویسید و نکاتی را که
یاد گرفتید برای خود بنویسید.



در کنار برنامه منظم هفتگی، بسیار مهم است که نوعی پیوستگی، در مطالعات روزانه خود داشته باشید. زیرا وقتی در طول هر هفته در ساعات یکسانی از هر روز، مطالعه می‌کنید، مطالعه به بخشی منظم از زندگی شما تبدیل می‌شود. این گونه است که آمادگی ذهنی و احساسی شما برای مطالعه در هر بار، بیشتر می‌شود و هر جلسه بسیار با ارزش‌تر و مولدتر می‌گردد.



هدف مطالعه را تعیین کنید. لازم است کارهایی را که در هر جلسه مطالعه باید انجام دهید را مشخص کنید. قبل از شروع به مطالعه، هدف مورد نظر باید از هدف‌های تفصیلی شما پشتیبانی کند. برای مثال: (حفظ سی لغت انگلیسی برای کسب موفقیت بیشتر در آزمون بعدی)



با موضوعاتی که به نظرتان فیلی دشوار هستند، مطالعه خود را شروع کنید. برای مطالعه و یادگیری تکالیف و موضوعات دشوار، به زمان، انرژی و تلاش بیشتری نیاز است. از این رو بهتر است مطالعه خود را با آن‌ها شروع کنیم. معمولاً با تکمیل و انجام سفت‌ترین کارها، تکمیل و انجام بقیه کارها آسان‌تر می‌شود. امتنان کنید! شروع مطالعه با موضوعات سفت و دشوار، تاثیرگذاری جلسه مطالعه و عملکرد تحصیلی‌تان را افزایش می‌دهد.



مرور یادداشتهای خود، از کلاس قبلی،
قبل از شروع مطالعه اهمیت بالایی دارد.
بنابراین هشیار باشید و همیشه
یادداشتهای خودی از کلاس، تهیه کنید.
قبل از شروع هر جلسه مطالعه و یا انجام
تکلیفی خاص، یادداشتهای خود را به طور
کامل مرور کنید.



مجمع فرهنگی-آموزشی کوشش
تاسیس ۱۳۷۱

رعایت روش‌های مناسب جهت درک بهتر مفاهیم

- ❁ یادداشت برداری
- ❁ خط کشیدن زیر عبارت‌های مهم
- ❁ خلاصه برداری
- ❁ طرح شبکه‌ای (تقسیم مطالب به عناوین اصلی و فرعی..)



دانش‌آموزان موفق آنچه را که طی هفته یاد گرفته‌اند، در پایان هفته مرور می‌کنند. بدین ترتیب، آمادگی آن‌ها برای یادگیری مفاهیم تازه مبتنی بر یادگیری‌های قبلی افزایش می‌یابد. اطمینان داشته باشید اگر مواردی که مطرح کردید را انجام دهید و آنها را چون عادات مطالعه در خود ایجاد و تقویت کنید. عملکرد تحصیلی‌تان بهتر می‌شود و به موفقیت‌های بالا و شکفتن انگیزی دست می‌یابید.